

BASISTRAINING

Das Basistraining schafft die Grundlagen und das Verständnis bei den Teilnehmern auf ihre eigene ganz persönliche Art in Stress-situationen zu kommunizieren. Theoretische Hilfen sowie das praktische Einsatzlagetrainings vertiefen das Erlernte und schaffen die notwendige Handlungssicherheit.

1 Tag | 8 Stunden

Analyse der eigenen
Verhaltenmuster in
Stressituationen

Eigen- und Fremd-
wahrnehmung

Umgang mit
emotional hoch
aufgeladenen
Personen

Kommunika-
tionstraining und
lageangepasstes
Verhalten

Beurteilung
der Lage und
gegenseitige
Teamsicherung

Realitätsnahe Einsatz-
simulationen mit Einsatz-
nachbesprechung und
Videoanalysen

REFRESHERTAG

Nach einer kurzen theoretischen Auffrischung liegt der Schwerpunkt im praktischen Einsatzlagetraining. In unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen werden die Teilnehmer in der Deeskalation und Gewaltprävention trainiert.

1 Tag | 8 Stunden

GEWALT GEGEN EINSATZKRÄFTE



Ein Training zur **gewaltfreien Deeskalation**
für Feuerwehren, Rettungsdienst,
Krankenhauspersonal und Polizei

**Für einen besseren Selbstschutz
unserer Einsatzkräfte**

Brandschutztechnik Müller GmbH

An der Bahn 2
34289 Zierenberg
Telefon 05606/51 820

Informationen unter:
www.brandschutztechnikmueller.com/feuerwehr/seminare



FÜR WEN IST UNSER TRAINING

Dieses Trainingsprogramm richtet sich an die Helfer, die in ihren Einsätzen, bei der Rettung und beim Schützen ihrer Mitmenschen, oder während der Ausübung ihrer täglichen Arbeit kritischen oder sogar lebensgefährlichen Situationen ausgesetzt sind.



RET TEN DEESKALATION ANGST
AUF TRETEN OPFER WAHRNEHMUNG
GAFFER
KOMMUNIKATION **STRESS** HELFEN
AGGRESSION LAGEBEURTEILUNG
STRATEGIE ANGEHÖRIGE
VERLETZE SELBSTSCHUTZ

... all diese Einflussfaktoren begegnen uns in Einsätzen oder im Arbeitsalltag als Helfer.

Sehen Sie sich die klein geschriebenen Begriffe genauer an - sie sind Ihr Schlüssel, um nicht zum Opfer zu werden.

Schulen Sie mit uns Ihre Wahrnehmungsfähigkeiten zur besseren Beurteilung von kritischen Situationen. Lernen Sie Deeskalation durch Kommunikation und sorgen Sie so proaktiv für Ihren Selbstschutz.

Gehen Sie in Zukunft mit einem anderen Blick in Ihre nächsten Einsätze oder in Ihren Arbeitsalltag.

UNSERE AUSBILDER

Unsere Ausbilder sind ehemaliger Angehöriger von Spezialverbänden der Bundeswehr, Bundespolizei sowie Rettungskräfte. Sie haben ihre gemeinsamen Erfahrungen genutzt, um ein modernes Ausbildungskonzept zu entwickeln. Ausbildung findet auf Augenhöhe statt. Wir helfen Helfern bei der Ausübung ihrer Tätigkeiten nicht zu Opfern von Gewalt zu werden. Weitere Informationen zu den Ausbildern unter www.mediprotect.de



WARUM HABEN WIR DIESES PROGRAMM ENTWICKELT

Jeden Tag treten Frauen und Männer Ihren Dienst an, um anderen Menschen zu helfen.

Betroffen von der steigenden Anzahl an gewaltsamen Übergriffen auf Rettungskräfte: Feuerwehrleute, Rettungsdienstmitarbeiter, Krankenhauspersonal oder Polizei.

Unser Ziel ist es,

Helfer vor psychischer und physischer Gewalt zu schützen.