

## BASISTRAINING

Das Basistraining schafft die Grundlagen und das Verständnis bei den Teilnehmern auf ihre eigene ganz persönliche Art in Stress-situationen zu kommunizieren. Theoretische Hilfen sowie das praktische Einsatzlagetrainings vertiefen das Erlernete und schaffen die notwendige Handlungssicherheit.

**1 Tag | 8 Stunden**

Analyse der eigenen  
Verhaltenmuster in  
Stressituationen

Eigen- und Fremd-  
wahrnehmung

Umgang mit  
emotional hoch  
aufgeladenen  
Personen

Kommunika-  
tionstraining und  
lageangepasstes  
Verhalten

Beurteilung  
der Lage und  
gegenseitige  
Teamsicherung

Realitätsnahe Einsatz-  
simulationen mit Einsatz-  
nachbesprechung und  
Videoanalysen

## REFRESHERTAG

Nach einer kurzen theoretischen Auffrischung liegt der Schwerpunkt im praktischen Einsatzlagetraining. In unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen werden die Teilnehmer in der Deeskalation und Gewaltprävention trainiert.

**1 Tag | 8 Stunden**

## GEWALT GEGEN EINSATZKRÄFTE



Ein Training zur **gewaltfreien Deeskalation**  
für Feuerwehren, Rettungsdienst,  
Krankenhauspersonal und Polizei

**Für einen besseren Selbstschutz  
unserer Einsatzkräfte**

### Brandschutztechnik Müller GmbH

An der Bahn 2  
34289 Zierenberg  
Telefon 05606/51 820

Informationen unter:  
[www.brandschutztechnikmueller.com/feuerwehr/seminare](http://www.brandschutztechnikmueller.com/feuerwehr/seminare)



## FÜR WEN IST UNSER TRAINING

Dieses Trainingsprogramm richtet sich an die Helfer, die in ihren Einsätzen, bei der Rettung und beim Schützen ihrer Mitmenschen oder während der Ausübung ihrer täglichen Arbeit kritischen oder sogar lebensgefährlichen Situationen ausgesetzt sind.



RETTEN DEESKALATION ANGST  
AUFRETEN OPFER WAHRNEHMUNG  
GAFFER  
Kommunikation **STRESS** HELFEN  
AGGRESSION LAGEBEURTEILUNG  
STRATEGIE ANGEHÖRIGE  
VERLETZE SELBSTSCHUTZ

... all diese Einflussfaktoren begegnen uns in Einsätzen oder im Arbeitsalltag als Helfer.

Sehen Sie sich die klein geschriebenen Begriffe genauer an - sie sind Ihr Schlüssel, um nicht zum Opfer zu werden.

**Schulen Sie mit uns Ihre Wahrnehmungsfähigkeiten zur besseren Beurteilung von kritischen Situationen. Lernen Sie Deeskalation durch Kommunikation und sorgen Sie so proaktiv für Ihren Selbstschutz.**

Gehen Sie in Zukunft mit einem anderen Blick in Ihre nächsten Einsätze oder in Ihren Arbeitsalltag.

## UNSERE AUSBILDER

*Unsere Ausbilder sind ehemaliger Angehöriger von Spezialverbänden der Bundeswehr, Bundespolizei sowie Rettungskräfte. Sie haben ihre gemeinsamen Erfahrungen genutzt, um ein modernes Ausbildungskonzept zu entwickeln. Ausbildung findet auf Augenhöhe statt. Wir helfen Helfern bei der Ausübung ihrer Tätigkeiten nicht zu Opfern von Gewalt zu werden. Weitere Informationen zu den Ausbildern unter [www.medi-protect.de](http://www.medi-protect.de)*



## WARUM HABEN WIR DIESES PROGRAMM ENTWICKELT

Jeden Tag treten Frauen und Männer Ihren Dienst an, um anderen Menschen zu helfen.

Betroffen von der steigenden Anzahl an gewaltsamen Übergriffen: Rettungskräfte, Feuerwehrleute, Rettungsdienstmitarbeiter, Krankenhauspersonal oder Polizei.

Unser Ziel ist es:

**Helfer vor psychischer und physischer Gewalt zu schützen.**